

Утверждаю

директор МБОУ «ООШ №8»



Ганзюк Н.А.

7.09.2020

План работы спортивно-массовых мероприятий

ШСК «Радуга спорта» МБОУ «ООШ №8» на 2020 -2021 уч. год

1.Физкультурно – оздоровительное направление		
Направления. Виды и формы работы	Сроки выполнения	Учащиеся
Назначение физоргов в каждом классе для помощи в проведении спортивных мероприятий и сборе информации о победителях и участниках спортивных соревнований.	сентябрь	5-9 классы
Проведение беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения подвижных игр на переменах и физкультминутках. Проведение семинаров для учителей начальной школы по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме дня, планирования и проведения внеклассной работы с младшими школьниками. Определение каждому классу места для подвижных игр на переменах. Проведение гимнастики и подвижных игр на больших переменах. Проведение физкультминуток на уроках. Проведение физкультминутки во время выполнения домашнего задания в группах продлённого дня и спортивные игры во время отдыха.	сентябрь	1-4 классы
2.Спортивная работа в секциях		
Составить расписания работы секций в спортивном зале.	сентябрь	
Установить связи с тренерами ДЮСШ.	сентябрь	
Возобновить работу по подготовке команд классов по видам спорта, включенным во внутри школьную спартакиаду.	по расписанию	1-9 классы
Спортивно-массовые мероприятия		
«День здоровья»	сентябрь	1-9
Осенний кросс		1-9
Туристический слет		2-9
Турнир по мини-футболу		8-9
Турнир по баскетболу	октябрь	8-9
Турнир по подвижным играм		1-4
Турнир по волейболу		5-9
Веселые старты	Ноябрь	1-4
Турнир по баскетболу	декабрь	5-7
Турнир по пин-болу		8-9
Турнир по пионерболу	январь	5-9
Турнир по подвижным играм		2-4

Смотр строя и песни	февраль	1-9
Игра «Зарничка»		2-4
Игра «Зарница»		5-9
Лыжные гонки	март	8-9
Турнир пин-болу		5-7
Турнир по футболу		3-4
Турнир по футболу	апрель	5-6
День рекордов		2-9
«Папа, мама, я спортивная семья»	май	1-4
Весенний кросс «Здравствуй, лето!»		5-9
4. Мероприятия в каникулярное время		
Организовать товарищеские встречи		
Собрать сведения об участниках и победителях спортивных соревнований.		
5. Информационно – пропагандистское обеспечение		
Поместить информацию на стенде о реализации комплекса ГТО в школе	Октябрь	
Регулярно размещать на школьном сайте информацию о сданных нормативах комплекса ГТО учащимися.	В течение года	
Освещать мероприятия по подготовке и сдаче нормативов комплекса ГТО в школьной газете «Пятерочка»	В течение года	
Оформить стенд с информацией о соревнованиях и их результатах. «Спорт для всех, и для каждого»	В течение года	
Создать агитбригаду из числа учащихся и организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «Гигиена школьника». «В здоровом теле – здоровый дух», «О вреде курения», «Олимпийские игры», «Гибкость позвоночника – залог здоровья», «Нормы ГТО» и др.		
6. Подготовка физкультурно – спортивного актива		
Проводить совещания актива ШСК «Радуга спорта» по организации спортивных мероприятий.	Согласно расписанию мероприятий	5 -9 классы.
Организовать выбор судейской коллегии накануне спортивных соревнований (организация судейства). Организовать подбор спортивного инвентаря.	Перед соревнованиями	5 -9 классы
Организовать посещение спортивных соревнований.	В течение года	
7. Работа с родителями и педагогическим коллективом		
Организовать посещения родителей собраний ШСК «Радуга спорта» Организовать лектория для родителей по темам: «Личная гигиена школьника». «Распорядок дня школьников» «Двигательный режим школьника» «Нормы ВФСК ГТО»	В течение года	
Организовать участие родителей в спортивных праздниках.	В течение года	
Организовать помощь классным руководителям в	В течение	

проведении спортивных классных мероприятий.	года	
Продолжить работу спортивной секции по волейболу среди учителей и родителей.	В течение года	
Продолжить работу спортивной секции по ОФП среди учителей и родителей.	В течение года	
8. Диагностическая работа		
Проводить диагностику физических качеств и навыков учащихся.	В течение года	
Выявить и провести индивидуальное тестирование с учащимися с низкой физической подготовкой.	В течение года	
Выступление на методическом объединении классных руководителей.	В течение года	

План составила руководитель ШСК «Радуга спорта» Лобанова Ю.Ю.